

LA GAZETTE DU GRIMPEUR



Le froid et la grisaille dominant depuis le début de l'année 2023 au-dessus de nos gymnases. Cette météo hivernale et les jours trop courts freinent nos envies de sorties. Néanmoins, chacun poursuit ses entraînements avec toute l'assiduité nécessaire pour préparer la belle saison.

Bientôt les heures passées sur nos SAE vous permettront d'affronter sereinement les grès les plus abrasifs de nos forêts Franciliennes comme les calcaires les plus doux des falaises Bourguignonnes ou Ariègeoises.

La période des compétitions bat son plein et, après le bloc, vous voilà embarqués dans des épreuves de diff'

La première étape, les départementaux de Gien le 5 mars, a été l'occasion pour vous tous de venir grimper sur une structure nouvelle dans une ambiance sympa. La réussite de cet événement tient à votre engagement et à votre présence plus qu'aux (nombreux) podiums que le club a « capitalisé ».

Les plus acharnés continueront l'aventure aux Régionaux que le club organise le 6 mai à Chardon.

Pour cette troisième gazette nous reviendrons sur CTL, l'événement festif de la région. Nous ferons un bilan des championnats de bloc et en profiterons pour évoquer la nouvelle organisation administrative du club afin de faire face au nombre croissant de nouveaux licenciés.

Enfin, vous trouverez, en dernière partie, le portrait du mois. Nous nous attarderons sur Dom', un des piliers d'EVO qui vous exposera sa façon de concevoir la grimpe, ses motivations et la joie que lui procure l'escalade.

Bonne lecture

Chris

COMPÉTITIONS



Bloc à Tours : des régionaux originaux

Une fois n'est pas coutume, les championnats du Centre ont eu lieu dans une enceinte privée.

La « West Coast Academy » a accueilli près de 150 grimpeurs et grimpeuses le 16 janvier 2023. Tous décidés à gagner le précieux sésame pour les « pré-France ». En effet, cette année, une étape de plus s'inscrit dans la course au titre. Les « pré-France » ou « inter-régionaux », regroupent tout le nord de la France d'une ligne allant de Nantes à Strasbourg.

L'équipe d'EVO avait donc convoqué près d'une vingtaine de grimpeurs pour venir défendre les couleurs du club. Certains, novices en la matière, ont vite compris l'exigence d'une telle compétition ou le moindre essai compte et la plus petite erreur de placement peut vous plonger dans les profondeurs du classement.

A ce petit jeu, c'est Maël Rhoulam, Salomé Mathieu et Louis Front qui ont pu se sortir des pièges tendus par les deux ouvreurs locaux (Jo Godet et Yoann Moreau). Tous les trois finissent sur la plus haute marche du podium et gagnent le droit de vivre les « inter ».

Chaumont : Le 29 janvier, les premiers « Inter »

Nos trois Orléanais qualifiés en terres Bourguignonnes ont donc pu se frotter à une partie de l'élite Nationale. Au programme : Des skates, des dalles et des blocs particulièrement exigeants.

Plus encore que l'étape précédente, la moindre erreur de gestion de son concours se paie cash.

Seul Louis ira en finale et gagnera le droit de défendre ses chances aux championnats de France à Sartilly fin février.

Maël n'a pu que constater le fossé et l'ampleur du travail à fournir pour pouvoir rivaliser avec les « machines » des clubs de l'inter-région.

Salomé, qui ne compte plus ses qualifications aux Nationaux, constate, sereinement, que le niveau devient chaque année de plus en plus « stratosphérique ».

L'éclosion des salles de bloc, un peu partout en France, participe à cet élitisme, j'en suis convaincu.



Sartilly :18 février

Louis Front a pu se frotter à l'élite nationale en terres Normandes lors d'un championnat au niveau « extraterrestre » Le représentant d'EVO s'en sort plus qu'honorablement en terminant 25ème. Bravo à lui !

Des news de la loi falaise

Suite à l'accident de Vingrau en 2010, la FFME a été reconnu responsable et est dans l'obligation de payer près de 1 800 000 euros aux victimes.

Confronté à cette sanction financière lourde et face à la jurisprudence occasionnée par cet accident, notre fédération a demandé aux pouvoirs publics de modifier la loi et de passer d'un système «gardien de la chose » à une responsabilisation des différents acteurs et partenaires.

Une « loi falaise » a été promulguée en février 2022.

Cette loi a pour objectif de libérer les propriétaires de leur responsabilité en cas d'accident sur leur terrain.

« Le gardien de l'espace naturel dans lequel s'exerce un sport de nature n'est pas responsable des dommages causés à un pratiquant, (...) lorsque ceux-ci résultent de la réalisation d'un risque normal et raisonnablement prévisible inhérent à la pratique sportive considérée. »
Ce faisant, le législateur reconnaît enfin que l'escalade est une activité sportive intrinsèquement risquée, et que le pratiquant l'accepte.

Le texte parle de « risque normal et raisonnablement prévisible ». Ce point inquiète les propriétaires. Qu'est ce qu'un risque normal et prévisible ?

En cas d'accident, qui va définir la normalité et le caractère prévisible ?

Actuellement, les collectivités et les propriétaires privés s'interrogent et attendent la première « affaire » qui fera jurisprudence.

Certains ont commencé à interdire (Presles, Arcenant ...) d'autres attendent. Saffres (bien connue des membres d'EVO) a promulgué une interdiction qui a suscité pas mal de remous dans l'espace de grimpe Bourguignon. La commune est revenue sur son interdiction et autorise à nouveau la grimpe à partir du 1er mars.

Bref, les choses avancent pas à pas et nous nous félicitons, à EVO, de pouvoir, très prochainement, remettre les doigts sur nos falaises Françaises.



CONTEST TA LOIRE

Un événement majeur et unique en région Centre

« Y'en a beaucoup des trucs comme ça dans le coin ? »

Voilà la question posée par un couple de parents qui venait accompagner leur jeune grimpeur à CTL le 8 janvier dernier.

« Non », leur ai-je répondu, comme une évidence.

Vous le savez (presque) tous. CTL est une manifestation unique en région Centre. Certes, il existe « escalade et sauce piquante » en Rhône Alpes ou encore « les 24h du mur » dans les Pyrénées.

Mais, chez nous, en terres Beauceronnes, difficile d'imaginer une compétition axée sur la verticalité sous toutes ses formes.

Pourtant, on l'a faitPour la quatrième fois.

Dire que cet opus fut une réussite est un doux euphémisme.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

- 150 grimpeurs de toute la région (voire plus)
- Une quinzaine de bénévoles
- 200 entrées gratuites
- 2 000 euros de bénéfices reversés intégralement à l'association « les boucles en or »

Mais plus que tout cela, nous avons pu constater l'incroyable engouement d'une grosse partie des grimpeurs Régionaux.

Nous avons vu le regard admiratif des parents, les combats dans les voies ou dans le parcours « ninja warrior », les fous rires dans le « cylindre portugais » et la concentration extrême dans le « poteau chinois ».

Nous avons vu aussi l'engagement de nos bénévoles avant, pendant et après la fête. Merci à eux.

Parce que l'escalade est et doit rester un moment de partage, CTL a toute sa raison de vivre et de se poursuivre.

Voici quelques photos qui illustrent cette journée

Chris



Au profit de l'association
les boucles en or
Tous les bénéfices seront reversés à l'association

Buvette sur place
10 euros/pers
2 pl du champs St Marc
45000 Orléans

par ici pour les inscriptions

Par équipe de 2

Ouvert à tous :
débutants,
experts... et même
ta grand-mère! *
*autonome, en tête,
mineurs sous surveillance

(Licence journée disponible sur place)

Présente
CONTEST TA LOIRE

Le 8 janvier 2023
de 9h30 à 18h

Pour plus d'information : equilibreverticalorleans@gmail.com

VIE DU CLUB

Assemblée Générale Extraordinaire Mercredi 8 mars 2023

Parce qu'EVO a pris une ampleur inattendue et que les projets fleurissent les uns après les autres, il était temps pour nous de nous restructurer.

Vous le savez, notre équipe repose sur quelques bonnes volontés qui se donnent sans compter pour que vous ou vos enfants puissiez vivre à fond votre passion.

Vous savez aussi que nous tenons, Loulou, Tam et moi-même, (tous trois fondateurs du club) à conserver notre identité bénévole. Pourquoi ?

Pour des raisons éthiques et philosophiques qui peuvent être discutables mais auxquelles nous sommes viscéralement attachés.

Cette ligne de conduite n'a pas de prixmais elle a un coût.

Celui du don désintéressé, de l'engagement humain et du service rendu. Des concepts peut-être surannés par les temps qui courent mais pour lesquels nous souhaitons nous battre.

Oui, mais le club est passé en quelques années de 70 licenciés à plus de 200. Les projets ont fleuri, les attentes se sont diversifiées, notre temps de grimpe personnel a fondu comme neige au soleil et les démarches administratives se sont multipliées.

Autant l'avouer, nous nous sommes laissés déborder par l'afflux de grimpeurs. Quelques bugs sont venus émailler notre capacité à répondre à tout. Notre motivation s'est peu à peu émoussée sous les tonnes de contraintes inhérentes à notre nouveau format.

C'est pourquoi, il était devenu obligatoire de repenser notre fonctionnement pour pouvoir offrir à tous l'opportunité de grimper et de s'engager pleinement au sein du club.

Le bureau est donc passé de trois à six personnes (Max, Loulou, Salomé, Anaïs, Sarah et moi)

Le Conseil d'administration (12) vient assister ce bureau. Nous y retrouverons :

Jérémy , Medhi , Célie , Soune, Come, Siméon, Julien , Louis, Goth, Gaby, Tam, Joël.

Cette nouvelle organisation devrait nous permettre d'envisager l'avenir plus sereinement.

Je tiens à remercier, une nouvelle fois, tout le groupe qui s'engage dans cette aventure. Cette passion verticale qui nous pousse à croire aux valeurs que nous défendons.

Un grand merci à Max qui a su porter le projet de cette refonte administrative.



PORTRAIT

« DOM »

la sagesse au service du groupe

Comme à chaque nouveau numéro, la gazette vous fait découvrir un ou une membre du club.

C'est « Dom » qui s'est prêtée au jeu de l'interview ce mois ci

La Gazette : Salut Dom, tu te présentes ?

Dom : Dominique Daniel alias « Dom », mariée, deux enfants (19 et 21 ans). Je suis la doyenne du club.

LG : Nous tairons donc ton âge par galanterie, mais je te rappelle que je suis encore plus vieux que toi !!!! Ton vécu dans le sport ?

Dom : Merci pour cette sollicitude. J'ai commencé la danse classique à 2 ans et demi pour arrêter ma carrière à 45 ans. J'ai pratiqué pendant42 ans à raisons de deux à trois séances hebdomadaires.

Adolescente, je me suis lancée dans l'athlétisme, principalement le demi-fond. J'en ressentais le besoin. Le sport a été cathartique pour moi, tant physiquement que psychologiquement. J'ai toujours eu besoin de ma « dose » pour me sentir mieux.

LG : Pourquoi l'escalade ?

Dom : Mes enfants s'y sont mis et ça m'a rapidement titillée. J'ai sauté le pas en m'inscrivant à « Orléans Vous Coach » pour commencer. J'y ai fait de belles rencontres. Notamment Célie (cadre du club , ndlr). Ensuite, après t'avoir rencontré, toi et ton équipe de jeunes, j'ai voulu aller plus loin en me lançant dans l'aventure d'EVO.

Et puis, j'avais fait le tour de la danse classique. Je ne m'y retrouvais plus.

J'ai rapidement compris les similitudes entre la danse et l'escalade. Ça m'a bien aidée pour les problèmes d'équilibre.

Par contre, j'ai découvert un aspect déterminant : les sensations, la notion d'engagement et la trouille qui parfois me submerge.

LG : Qu'est ce qui te plaît dans l'escalade ?

Dom : L'ambiance du club, le partage, le côté ludique

LG / Le coté ludique ??????? En escalade !!!!!

Dom : En fait, je devrais parler de l'aspect tactique et les choix que tu dois faire au regard de ton gabarit, de ta technique, de ta force. Tous ces aspects te posent des problèmes que tu dois résoudre. En ce sens, c'est assez ludique.

LG : Ton meilleur souvenir en escalade ?

Dom : Ma première sortie falaise avec toi et Loulou. On était une bande de copines. On avait toutes le même niveau. La différence avec la salle a été un choc, une vraie découverte qui m'a beaucoup plu et parfoisterrorisée. Le kif !!!! C'est aussi pour ça que je repars en Ariège avec EVO à Pâques. Trop hâte.

LG : Ton pire souvenir ?

Dom : Un gros vol au lycée. La réception a été douloureuse. Mon corps a heurté quelques prises. Bof bof comme sensations

LG : Tu es initiatrice SAE. Donc cadre d'EVO. Ça représente quoi pour toi ?



PORTRAIT

Dom : J'adore encadrer. Je trouve un réel plaisir dans le fait de transmettre et partager

LG : Avec les microbes aussi le samedi ?

Dom : Carrément. Je suis à l'aise avec les tout petits. Et puis leur spontanéité, leur émerveillement, leurs yeux qui brillent quand ils réussissent nous font vite comprendre qu'on ne bosse pas dans le vide. C'est gratifiant.

LG : Où prends tu le plus de plaisir en escalade ?

Dom : J'aime l'effort, malgré ma fainéantise contre laquelle je lutte. (rires). J'aime clipper le relais d'une voie qui jusqu'ici me résistait.

C'est une satisfaction très (trop) éphémère. Mon kif est surtout de pouvoir faire du sport malgré mon âge et surtout de partager de bons moments avec les copines aux pieds des voies.

LG : Toi ? Paresseuse ? Laisse-moi en douter. Est-ce que le fait de pratiquer a changé ta vision ou tes à-priori sur l'escalade

Dom : Je ne connaissais pas ce milieu et suis venue sans idées préconçues.

LG : Que dirais tu à quelqu'un qui souhaiterait se mettre à l'escalade ?

Dom : Tu vas souffrir (rires) tu vas avoir mal aux bras, tu vas découvrir des muscles et des courbatures insoupçonnées mais c'est top ! Alors, à ceux qui hésitent encore (parents, frères et sœurs), allez-y, vous ne regretterez pas !

LG : Merci d'avoir donné un nouvel éclairage sur l'escalade et pour le temps que tu consacres au club.

